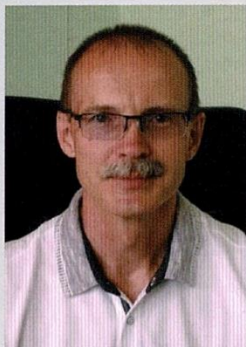


ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ САКСКОГО ОЗЕРА

КАК ВАЖНЫЙ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР КРЫМСКОГО ПОЛУОСТРОВА



Иваницкий В.А.



Дубейко А.А.



Чабан В.В.

Иваницкий Валентин Александрович, директор Государственного унитарного научно-производственного предприятия Республики Крым «Крымская гидрогеологическая режимно-эксплуатационная станция» (ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»).

Дубейко Александр Андреевич, начальник опытно-экспериментальной научно-производственной лаборатории бальнеокосметических продуктов (ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»).

Чабан Виктор Валерьевич, начальник отдела природных лечебных ресурсов и экологического мониторинга (ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»), канд. геол. наук, член-корреспондент Крымской академии наук.

Крымский полуостров обладает большим количеством основополагающих для курортного региона природных факторов, связанных с географическим положением, климатическими условиями и геологическими особенностями формирования.

Наиболее уникальным и важным ресурсом для развития санаторно-курортной отрасли Республики Крым являются лечебные грязи полуострова. Они представляют собой уникальные природные образования, сформировавшиеся на протяжении нескольких тысяч лет в специфических условиях соленых озер лагунного типа и обладающие бальнеологическими показателями, позволяющими успешно применять их при лечении многих заболеваний (Хохлов В.А., 2016). В процессе хозяйственного освоения полуострова многие соленые озера утратили свои уникальные свойства. Из сохранившихся до сегодняшних дней разрабатывается только одно – Сакское озеро.

Водоем со всеми протекающими в нем сложными гидрофизическими и гидробиологическими процессами является объектом постоянных режимных наблюдений, проводимых профильной организацией – Государственным унитарным научно-производственным предприятием «Крымская гидрогеологическая режимно-эксплуатационная станция» (ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»), созданным в 1926 году для изучения и сохранения лечебных ресурсов озера (Васенко В.И., 2018). После воссоединения Крыма с Россией и начала интенсивного развития санаторно-курортной отрасли республики закономерно возник вопрос ресурсообеспеченности здравниц региональными природными ресурсами, прежде всего лечебными грязями. С этой целью проведена доразведка

ранее не эксплуатируемой части грязевой залежи Восточного бассейна Сакского месторождения. В 2024 году Территориальной комиссией по запасам полезных ископаемых по Республике Крым утверждены новые балансовые запасы лечебных иловых сульфидных грязей Сакского месторождения. Объем лечебных кондиционных грязей, пригодных для поставки в лечебно-оздоровительные учреждения, был увеличен на 89,6%. При современной потребности санаторно-курортного комплекса в лечебных грязях (с учетом неизвлекаемых потерь) ресурсообеспеченность Сакского месторождения составит более 150 лет. При планируемом увеличении в два раза – 80 лет. Эти данные приведены без учета запасов Западного бассейна, прогнозная ресурсообеспеченность которого составляет порядка 400–600 лет.

Для сохранения кондиционных свойств природных гидроминеральных ресурсов Крымской ГГРЭС организована сложная инженерная система гидротехнической защиты, позволяющая перехватывать и отводить поверхностные и грунтовые воды от участков месторождения. Сами лечебные озера находятся в режиме искусственного обводнения: дозированной подачи морской воды компенсируется возникающий при испарении дефицит рапы (покровной соленой воды озера) и стабилизируется водно-солевой баланс. Проводимые мероприятия по защите месторождения наравне с организованной системой геоэкологического мониторинга

позволяют сохранять стабильный физико-химический и санитарно-микробиологический состав лечебных грязей в условиях интенсивного техногенеза. Комплекс эксплуатационных, защитных и природоохранных мероприятий, подобный сложившемуся на Сакском озере, не существует более ни на одном из грязевых месторождений постсоветского пространства! Любое нарушение этой целостной системы приведет к ее разбалансировке и в дальнейшем к деградации запасов лечебных гидроминеральных ресурсов (Чабан В.В., 2019).

Имеющие более чем вековую историю эффективного применения в бальнеолечении, иловые сульфидные грязи Сакского месторождения оказывают сложное физиологическое и терапевтическое действие на организм человека, прежде всего своими температурными, химическими и механическими раздражителями, а также благодаря сложным комплексам надмолекулярной структуры, выполняющим роль катализаторов биохимических процессов в организме человека. Содержащиеся в грязи активные химические и биологические компоненты проникают в тело через неповрежденную кожу и, оказывая влияние на функции различных органов, вызывают общую реакцию организма, приводящую к выздоровлению.

Методики лечебного применения грязей и препаратов на их основе были разработаны еще в середине XX века и в последующие годы учеными Центрального института ку-



Грязелечебница АО «Санаторий «Сакрополь»

рторологии, Института ревматологии АМН СССР, Крымского медицинского университета, Санкт-Петербургской военно-медицинской академии, ведущими специалистами по пелоидотерапии Сакского и Евпаторийского бальнеогрязевых курортов.

В 2015 году возможность эффективно применения сакских грязей подтвердило Министерство здравоохранения Российской Федерации, выдав бальнеологические заключения от имени Российского научного центра медреабилитации и курортологии № ИЦ-101. А в 2023 году Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» выдано специальное медицинское заключение на иловые сульфидные грязи Восточного бассейна.

Методы применения лечебных грязей и продукции на их основе продолжают совершенствоваться. В 2024 году под редакцией академика РАН, д. м. н., профессора, президента Национальной курортной ассоциации А.Н. Разумова вышли научно-практические рекомендации «Целебная сила Сакского озера: грязелечение, минеральная косметология».

На сегодняшний день лечебные грязи Сакского озера являются основным бальнеологическим гидроминеральным ресурсом

соленых озер для санаториев и здравниц не только курортов Сак и Евпатории, но и всего полуострова. Параллельно с поставкой нативной (в естественном виде) и фасованной лечебной грязи в лечебно-оздоровительные учреждения Крымская ГГРЭС продолжает разрабатывать и выпускать препараты на основе лечебной грязи Сакского озера в косметических композициях.

В косметическом аспекте бальнеогрязевые препараты оказывают очищающее и омолаживающее действие, улучшают кровообращение кожи и повышают ее тонус, стимулируют регенеративные процессы, стабилизируют энергетический обмен и нормализуют баланс жира, что делает кожу гладкой и упругой. На сегодняшний день ассортимент выпускаемой грязевой и бальнеокосметической продукции станции насчитывает 16 видов и более 100 наименований. Всю выпускаемую бальнеокосметическую продукцию можно разделить по назначению на четыре категории (уход за кожей, уход за волосами, средства для ванн и для очистки кожи лица и декольте).

Ведется наработка базовых рецептур по расширению ассортимента и видов выпускаемой продукции косметического назначения, как по направлениям воздействия (волосы, кожа лица и воротниковой зоны, кожа тела, кожа рук, ног и т.д.), так и по

косметическим программам – антицеллюлитная, профилактика и лечение проблемной кожи (угри, юношеская сыпь, псориаз), омоложение кожи, противоожоговая программа и т.д. Намечена разработка новых линеек косметических продуктов: грязевых масок, тоников, гигиенических средств по уходу за кожей и волосами, препаратов для ванн, скрабов, гелей, кремов, шампуней, бальзамов, зубных порошков и паст, профилактических капель в нос и т.д. Проведен ряд опытов по глубокой переработке гидроминеральных ресурсов методами сублимации, масляной, спиртовой, водно-спиртовой экстракции для получения новых грязевых препаратов лечебно-профилактического и медицинского назначения, изучаются возможности перехода на новые консервирующие комплексы, в первую очередь «зеленого» направления.

В заключение следует отметить, что при планируемом развитии санаторно-курортной отрасли Республики Крым гидроминеральные ресурсы Сакского озера являются важным и стабильным фактором бальнеологического лечения. Кроме применения в профильных здравницах и санаториях продолжается разработка и внедрение лечебно-косметических препаратов на основе Сакских лечебных грязей, что увеличивает доступность уникальных крымских ресурсов. ■