



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### ГРЯЗЬ ИЛОВАЯ СУЛЬФИДНАЯ САКСКОГО ОЗЕРА (ОДНОРАЗОВЫЕ АППЛИКАЦИОННЫЕ ПАКЕТЫ С ТЕРМОКОМПРЕССАМИ)

Лечебная грязь – уникальный природный продукт. Она содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и биостимуляторов, в том числе: кремневую, аспарагиновую, гуминовую и ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, каротиноиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины и другие жизненно необходимые элементы для здоровья человека.

Одноразовые аппликации с лечебной грязью в комбинации с термокомпрессами - инновационная технология в грязелечении, позволяющая получить высокий терапевтический эффект в комфортных условиях. Конструкция пакета, одной из сторон которого является нетканое проницаемое полотно, обеспечивает свободную транспортировку биологически активных веществ лечебной грязи через кожу в организм пациента, а горячий термокомпресс многократного использования, постепенно нагревая аппликацию, передает тепло локальному участку тела и усиливает лечебное воздействие.

Высокая эффективность применения **грязи иловой сульфидной Сакского озера** подтверждена **Бальнеологическим заключением ФБГУ «РНЦ МРиК» Минздрава России от 02.11.2015 г. № ИЦ-101**

**ПОКАЗАНИЯ К НАРУЖНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНЫХ ИЛОВЫХ СУЛЬФИДНЫХ ГРЯЗЕЙ САКСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ** (по назначению врача):

1. Болезни нервной системы:
  - 1.1. Заболевания и последствия травм и операций центральной нервной системы;
  - 1.2. Заболевания и последствия травм периферической нервной системы.
2. Болезни костно-мышечной системы: ревматические заболевания суставов при минимальной активности воспалительного процесса, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника; заболевания околосуставных мягких тканей, остеопатии и хондропатии.
3. Болезни органов дыхания:
  - 3.1. Хронические неспецифические бронхолегочные заболевания: хронический бронхит, хроническая пневмония в фазе ремиссии, при минимальной активности воспалительного процесса.
4. Болезни органов пищеварения:
  - 4.1. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; болезни кишечника; болезни печени; болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости.
5. Урологические и гинекологические заболевания:
  - 5.1. Болезни почек и мочевыводящих путей: хронический пиелонефрит в стадии ремиссии, хронический неспецифический цистит;
  - 5.2. Болезни мужской половой сферы: хронический простатит, везикулит, эпидидимит и др.;
  - 5.3. Хронические воспалительные заболевания женских половых органов: сальпингоофорит, бесплодие.
6. Болезни кожи: хроническая экзема, атопический дерматит, псориаз, остаточные явления после ожогов и обморожений, рубцовые изменения, расстройства трофики тканей и другие.
7. Болезни уха, горла и носа: хронические атрофические процессы в носу, хронические синуситы, ларингиты, мезотимпанит, неврит слухового нерва и др.
8. Стоматологические заболевания: пародонтоз, стоматиты, гингивиты и другие.
9. Хирургические заболевания: в ранние сроки после перенесенных операции по поводу язвенной болезни желудка и 12 п. кишки, холецистоэктомии, после операции на суставах и др.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Острые воспалительные процессы, лихорадочные состояния, туберкулез, злокачественные новообразования и состояние после их удаления, нефриты, нефроз, постинфарктное и постинсультное состояния, гипертония 2-3 стадии, миомы, фибромиомы, кисты яичников, варикозное расширение вен на ногах, геморрой, тиреотоксикоз, индивидуальная непереносимость.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

Согласно назначениям профильного врача или косметолога определяют количество одноразовых пакетов с лечебной грязью и площадь аппликации.

Проводят подготовительные мероприятия: вакуумную упаковку с аппликациями вскрывают по краю, извлекают необходимое количество пакетов и прогревают их до комнатной температуры естественным образом (на воздухе). Для нагрева термокомпрессов в условиях санатория, SPA-салона или грязелечебного кабинета используют в качестве нагревателя суховоздушный термощкаф. Время нагрева компрессов в термощкафу – 2-3 часа при фиксированной температуре +50 – + 60 °С. Возможно

использование водяных нагревателей (по типу водяная баня), время нагрева термокомпресса в водяном нагревателе 20 – 30 минут при температуре +50 – + 60 °С (при использовании водяных нагревателей возможно разрушение внешнего декоративного слоя термокомпресса, что не приводит к потере его свойств). В домашних условиях для нагрева термокомпресса может быть использована любая емкость, наполненная водой с температурой +60 – +70 °С, в которую помещают термокомпрессы комнатной температуры на 20 – 25 мин. Для контроля процедурной температуры компресса используют термометр со шкалой до +70 - +100 °С: термокомпресс извлекают из камеры нагревателя, быстро разминают и, согнув вдвое, помещают термометр между половинками. Рабочая температура термокомпресса должна быть в диапазоне +45 - + 50 °С.

На кушетку последовательно накладывают одеяло, клеенку, простыню. Пациент ложится на подготовленную кушетку, одноразовый пакет с лечебной грязью комнатной температуры накладывают на необходимый участок тела, затем на него помещают нагретый термокомпресс соответствующего типоразмера, после чего проводят послойное укутывание. В другом варианте один или несколько нагретых термокомпрессов кладут непосредственно на кушетку, затем на них размещают одноразовые пакеты с грязью, пациент ложится на аппликации, после чего его тщательно укутывают. При этом следует обращать внимание на то, чтобы пакет тщательно прилегал к телу, гарантируя тесный контакт кожи со всей поверхностью пелоида. Этого легко достигнуть, поскольку термокомпресс легко моделируется, т.е. принимает контуры тела. Через 25-30 минут одноразовый пакет с грязью и термокомпресс снимают. Кожу пациента от остатков грязевого раствора и коллоида очищают с помощью влажной салфетки.

После использования одноразовые пакеты, не вскрывая, перекладывают в мусорный бак и утилизируют в обычном порядке. Термокомпресс, при необходимости, очищают от остатков грязи, промывают теплой проточной водой и обрабатывают дезинфицирующим раствором (например, 0,2 % раствором хлорантоина, 0,5 % раствором перекиси водорода или 76 % этиловым спиртом).

**Схему грязелечения и технологию отпуска процедур назначает лечащий врач или врач - профильный специалист!** Если врач не назначил иначе, придерживайтесь следующих параметров пелоидотерапии: процедуры следует начинать с температурой термокомпресса +45 - +48 °С, продолжительность процедуры 20 - 30 мин, процедуры проводят через день, курс 10 - 14 процедур.

**Не допускается повторное использование одних и тех же одноразовых грязевых аппликаций для разных пациентов!**

Запах сероводорода и изменения цвета аппликации (вследствие окисления поверхностного слоя и кристаллизации солей) закономерны и не являются признаками непригодности продукта.

#### ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ

- При полном горячем обертывании возникает опасность ортостатических нарушений при вставании (подъеме с кушетки).
- Термокомпресс нельзя нагревать свыше + 60 °С во избежание ожога. Перегрев негативно сказывается на биологической составляющей лечебной грязи, что значительно снижает эффект от ее применения.
- При использовании горячих аппликаций в сочетании с лекарственными и другими средствами, которые вызывают местное гиперемизирующее воздействие, могут возникнуть раздражения на коже.

#### СОСТАВ:

Грязь иловая сульфидная Сакского озера

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в упаковке изготовителя в сухих помещениях, защищенных от действия атмосферных осадков, солнечных лучей, вдали от источников тепла, при температуре от 0 °С до плюс 30 °С.

Вскрытый вакуумный пакет с аппликациями рекомендовано хранить в холодильнике; перед использованием необходимое количество аппликаций прогреть на воздухе до комнатной температуры.

Срок хранения 3 года с даты изготовления.

**ТУ 20.14.71-007-00809517-2018**

**Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»**  
296500 РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4  
Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24, 2-62-41  
www.sakilake.com e-mail: station@sakilake.com