** Бальзам для ванн**

на минеральной основе

**"Хвойный"**

Рекомендации по применению

Бальзам для ванн на минеральной основепредназначен для приготовления морских ванн и ванночек, а также в качестве смывающей жидкости при проведении грязевых и косметических процедур.

Бальзам «Хвойный» - натуральное бальнеокосметическое средство, изготовленное по оригинальной технологии из рапы лечебного Сакского озера. Минеральные и биоактивные компоненты рапы и хвойного экстракта взаимно дополняют и усиливают целебные свойства друг друга.

Ванны с Бальзамом рекомендуется применять:

* *при бессоннице,*
* *для повышения иммунитета,*
* *при переутомлении и усталости,*
* *при заболеваниях дыхательных путей, нервной системы, суставов,*
* *при нарушении обмена веществ,*
* *при остеохондрозе и других заболеваниях опорно-двигательной системы.*

В косметологических целях хвойные ванны применяются:

* *для похудения,*
* *для коррекции фигуры,*
* *для очищения организма,*
* *для повышения стрессоустойчивости кожного покрова.*

Ванны не рекомендуются людям:

* *с хроническими заболеваниями,*
* *с онкологическими заболеваниями любого характера,*
* *с сердечно-сосудистыми заболеваниями.*

Перед проведением курса необходима консультация врача.

**инструкция:** в ваннуна 180 л теплой воды добавить 100 - 150 мл Бальзама и размешать. Рекомендуется лечь в ванну таким образом, чтобы область сердца осталась над поверхностью воды. Предварительно на бортик ванны нужно положить полотенце для упора шеи. Спустя двадцать минут рекомендуется закончить принятие ванны, расслабиться и лечь отдохнуть на полчаса. Курс из 12 процедур, через день. Перерыв между курсами полгода. Принимать ванны можно в любое время, но лучше за час до или через час после принятия пищи, за 1,5 часа до ночного сна.

Бальзам для ванн на минеральной основе «Хвойный» можно использовать и в водных процедурах детей, вдвое уменьшив количество Бальзама при приготовлении ванны.

Ванны с Бальзамом «Хвойный» для детей полезны как вспомогательная процедура в следующих случаях:

* *при нарушениях сна,*
* *в качестве профилактики,*
* *при простудных заболеваниях.*

При применении ванны детям обязательно нужна консультация врача, так как процедура может иметь противопоказания. При принятии ванны для детей, родителям необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. *Если ребенок умеет сидеть, то лучше посадить его на стульчик.*
2. *За полчаса до и после процедуры ребенка не нужно кормить.*
3. *После принятия ванны нужно ополоснуть ребенка под душем.*
4. *Уровень воды не должен быть выше уровня пояса малыша.*
5. *Нужно проверить, не истек ли срок годности препарата.*
6. *Длительность принятия ванны не должна превышать 7 минут.*
7. *Не нужно позволять ребенку играть в воде.*
8. *Температура воды не должна превышать 35 градусов.*
9. *Если ребенок проявляет беспокойство, то нужно закончить принимать ванну.*

**Эти ванны очень полезны, так как в составе Бальзама содержится уникальный набор биологически активных веществ, выделенных из хвойного сырья, а также минералы и биоактивные компоненты лечебного Сакского озера.**

СОСТАВ Рапа (вода покровная) Сакского озера, хвойный экстракт, отдушка, ДМДМ гидантоин, сорбат калия.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ Хранить в упаковке изготовителя, в сухом месте, защищенном от солнечных лучей, в стороне от источников тепла при температуре от плюс 5 0С до плюс 25 0С.

Срок хранения 18 месяцев с даты изготовления.

**ГОСТ 32851-2014**

**Изготовитель: ГУНПП РК «Крымская ГГРЭС»**

296500 РФ, Республика Крым, г. Саки, ул. Курортная, 4

Тел. / факс +7 (36563) 3-13-24, 2-62-41

www.sakilake.com e-: stationsakilake.com

***Целебная сила Сакского озера на страже Красоты и Здоровья!***